

Svensk översättning av epidemiologiska frågor och diagnostiska kriterier för Restless Legs Syndrom

EPIDEMIOLOGISKA FRÅGOR

1. Har du obehagliga fönnimmelser (myrkrypningar) i benen kombinerat med ett starkt behov av att röra på benen? Ja Nej
2. Uppträder dessa besvär huvudsakligen eller endast vid vila och avtar de när du rör på dig? Ja Nej
3. Är dessa besvär värre på kvällen eller under natten, jämfört med på morgonen? Ja Nej
4. Hur ofta uppträder dessa besvär? mindre än en gång om året
 minst en gång om året men mindre än en gång i månaden
 en gång i månaden
 2-4 gånger i månaden
 2-4 gånger i veckan
 4-5 gånger i veckan
 6-7 gånger i veckan

DIAGNOSTISKA KRITERIER

1. Ett starkt behov av att röra på benen, vanligtvis åtföljt eller orsakat av otrevliga och obehagliga fönnimmelser i dessa (ibland uppträder rörelsebehovet utan obehagliga fönnimmelser och ibland är även armarna eller andra delar av kroppen inblandade, i tillägg till benen).
2. Det starka rörelsebehovet eller de obehagliga fönnimmelserna börjar eller förvärras under perioder av vila eller inaktivitet, såsom när man ligger eller sitter.
3. Det starka rörelsebehovet eller de obehagliga fönnimmelserna lindras helt eller delvis vid rörelse, såsom när man går eller sträcker på sig, åtminstone så länge aktiviteten pågår.
4. Det starka rörelsebehovet eller de obehagliga fönnimmelserna är värre på kvällen eller under natten, jämfört med under dagen, eller så uppträder detta bara på kvällen eller under natten. (När symtomen är mycket svåra, kan försämringen nattetid vara svår att uppmärksamma, men den måste ha förekommit på ett tidigare stadium.)